

Sologne des Rivières

PIERREFITTE-SUR-SAULDRE

Eco Centre du Bouchot : Un réel et pratique mouvement naturel

Tout bouge au Bouchot sous la houlette, d'Anne et Jean Philippe, accompagnés de Patrice, spécialiste de l'eau et de jeunes qui, ayant été stagiaires à l'éco-centre, reviennent sur les lieux pour apporter leurs compétences. C'est bouillonnant de projets divers, bien évidemment tournés vers la protection de la nature et surtout, redonner à cette dernière sa vraie place dans notre environnement quotidien. En dix ans d'existence, le Bouchot à Pierrefitte sur Sauldre en pleine Sologne, n'a cessé d'expérimenter et de mettre en œuvre des techniques de la conception écologique et de la permaculture (biomimétisme). Des arbres ont été plantés, les sols, dégradés par une longue période d'agriculture conventionnelle ont été laissés aux bons soins des animaux. Des petits vergers et un potager biologique ont vu le jour. Puis, ce fut la conception du jardin comestible en 2010 sous forme de Mandala (jardin rond). Il occupe actuellement une surface de 2500m² et regroupe de nombreux arbres fruitiers essentiellement des vieilles variétés. Des arbustes, des plantes grimpantes trouvent aussi leur place ainsi que l'espace fleurs médicinales d'une exceptionnelle qualité. Les sols ne sont pas retournés et sont reconstitués par l'apport d'humus obtenu par compostage des déchets végétaux. Maintenant, une attention particulière est consacrée à l'eau. Dans cette partie de Sologne la pluviométrie est très irrégulière. Des hivers humides, des périodes ensuite de sécheresse, accentuées par le changement climatique (voir cette année) sont des phénomènes oscillatoires qui engendrent souvent des manques d'eau et une hygrométrie faible. Face à ce constat, l'EcoCentre du Bouchot s'est tout de suite penché sur le problème et maintenant, l'attention première repose sur la récupération des eaux de pluie et l'utilisation des Vortex*. Cette



La baignoire naturelle selon le principe de Jeanne Rousseau conçue pour recevoir une personne)

récupération de l'eau de pluie est un principe très ancien bien évidemment mais ce qui génère une extraordinaire complémentarité, c'est l'utilisation de grands Vortex qui la rend pure en la redynamisant et ainsi filtrée, elle devient nourrice très favorable aux végétaux et à toutes les formes vivantes. Un bassin de 100m³ alimente une réserve d'eau de 20m³ située au centre du Mandala (jardin rond avec paillage). L'eau se déverse dans une cascade après être passée dans un puissant Vortex. Un anneau de Phytoépuration complète le système pour la filtration de l'eau qui est ainsi redynamisée. C'est tout le concept de l'eau en mouvement selon les principes de Schauberger et de Steiner. L'eau, cet élément fondamental de tout écosystème a besoin de mouvement pour être régénérée et c'est cette expérimentation de redynamisation qui a été mise en place au Bouchot. Des stages accueillent des initiés mais aussi des personnes qui souhaitent découvrir la permaculture et surtout approfondir leurs connaissances sur le thème de l'eau. Concevoir un système de régénération des eaux usées voilà l'enjeu d'un stage avec savoirs théoriques mais surtout des techniques transmises à travers des exercices pratiques. Un stage sur l'art et la manière

de régénérer l'eau dans un système de permaculture vient de se terminer et le prochain est sur le thème de la permaculture humaine avec un intervenant de choix en la personne du Québécois Bernard Alonso qui parcourt le monde pour transmettre sa passion. Nouveauté également avec l'installation de la baignoire naturelle à l'air libre en forme de foetus où une personne prend place allongée et où l'eau, arrivant d'un grand vortex, passe en tourbillons dans la baignoire, provoquant une extraordinaire sensation. Les émotions sont certaines et après quelques minutes, est ressentie une réelle sensation de bien être. Voilà une nouvelle corde à l'arc nature du Bouchot, véritable ruche bouillonnante d'expérimentations, de formations et de pratiques quotidiennes en parfaite harmonie avec la nature: à déguster sans modération

La baignoire naturelle de Jeanne Rousseau

Intitulée baignoire hydrodynamique, c'est la résultante de recherches sur l'eau que Jeanne Rousseau a mis en œuvre notamment, en observant les eaux miraculeuses. Pharmacienne de son état et chercheuse, Jeanne Rousseau avait été attirée par les effets dynamiques de l'eau, notamment au moment des ma-



Filtre naturel conçu par l'écocentre

rées, à la variation des PH des eaux de pluie au moment de la nouvelle lune et pleine lune. Puis, très intriguée par les eaux miraculeuses, elle observe alors l'eau qui sort à une température constante de 4° du rocher. Elle constate que cette eau est alors à un maximum énergétique et au point d'inversion de son PH: négatif au-dessus (milieu alcalin) et positif au-dessous (milieu acide). Elle décide donc de reproduire les mêmes caractéristiques dans une baignoire. Cette technologie employée actuellement en thalassothérapie utilise deux systèmes tourbillonnaires créant ainsi un système aimanté bipolaire dans l'eau de la baignoire. Vortex: Système naturel qui, par tourbillon de l'eau dans un récipient, dynamise l'eau en lui donnant un effet bactéricide. Le fait d'élever le taux vibratoire de l'eau lui confère un effet stérilisant. Ce système dit-on a été découvert par un génie français de l'armée française à Verdun durant la première guerre mondiale qui utilisa une pompe centrifuge pour faire tourbillonner l'eau en vue de la rendre potable. Ensuite, les études de Schauberger notamment, mirent en évidence la capacité des eaux naturelles qui se rechargent et s'auto épurent grâce à leurs mouvements tourbillonnaires.